

# eisacktal valle isarco

Tal der Wege - Valle dei percorsi

## Wellness im Eisacktal

Nach ausgiebigem Wandern oder Skifahren in der Eisacktaler Landschaft verlangt der Körper nach Entspannung. Was liegt da näher als Wellnessoasen, die mit Wasser, Wärme und pflegenden Behandlungen auf Sie warten?

### Sterzing und seine Ferientäler

#### STERZING

- **Sauna und Beauty im Balneum** mit Kräutersauna, Steinsauna, Finnische Außensauna, Kristallbad, Kneipp, Heu-Ruheraum, Tel. 0472 760 107. Öffnungszeiten Winter: Montag bis Freitag 16 bis 22.30 Uhr, Samstag/Sonntag/Feiertage/Schulferien, 11 bis 22.30 Uhr. Jeden ersten Freitag im Monat lange Saunanacht bis 24 Uhr. Damensauna montags 16 bis 19 Uhr, donnerstags 9 bis 12 Uhr (nicht während Weihnachts-, Winter- oder Osterferien). Sommer: 14-21.30. Familiensauna sonntags/feiertags 11 bis 15 Uhr, [www.balneum.sterzing.eu](http://www.balneum.sterzing.eu)
- **Wellnessoase „Romantica“**: Massagen, Bäder und Kosmetik mit Naturprodukten von Dr. Vitalis, finnische Sauna mit Panoramafenster, Sole-Kräuter-Dampfbad, Infrarotkabine, Eisbrunnen, Kältegrotte, Solarium, Hallenschwimmbad, Whirlpool im Romantik Hotel Stafler, Mauis 10, Tel. 0472 771 136. Öffnungszeiten: 15 bis 22 Uhr, Mittwoch Ruhetag außer Hochsaison, [www.stafler.com](http://www.stafler.com)
- Sauna auf Vorbestellung im **Hotel Schaurhof**, Ried 20, Tel. 0472 765 366

- Finnische Sauna, türkisches Dampfbad, Kneippbad, Heubad, Whirlpool, Tauchbecken, Solarium und Massagen im **Hotel Zum Engel**, Deutschhausstr. 20, Tel. 0472 765 132. Öffnungszeiten: Mo. bis So. von 16 bis 21 Uhr, Dienstag Ruhetag
- Massagen, Heubad, Algenbad, türkisches Dampfbad, finnische Sauna, Whirlpool und Kosmetik. im **Hotel Zoll**, Ried 30, Tel. 0472 765 651. Öffnungszeiten: Mo. bis So. von 15 bis 22 Uhr. Mittwoch Ruhetag
- Sauna auf Vorbestellung im **Wirtshaus & Hotel Lener**, Trens 8, Freienfeld, Tel. 0472 647 133
- Sauna auf Vorbestellung im **Hotel Wieser**, Stilfes 55, Freienfeld, Tel. 0472 647 116

## **GOSENSASS**

- Sauna, Whirlpool und Solarium im **Hotel Erna**, Pflerscherstraße 2, Tel. 0472 632 307. Täglich von 17 bis 21 Uhr geöffnet,
- Dampfsauna, finnische Sauna, Solarium und Whirlpool im **Hotel Residence Lorenz**, Färberstraße 5, Tel. 0472 632 093. Täglich von 16.30 bis 21 Uhr geöffnet, Dienstag Ruhetag, Mittwoch Damensauna.
- Finnische Sauna, Heubad, Steinbad, türkisches Bad, Schwimmbad, Whirlpool, Solarium, Massagen, ayurvedische Anwendungen und Kosmetik, **Palast Wellness Hotel**, Färberstr. 1, Tel. 0472 632 433
- Ganzkörper-, Rücken-, Beine- und Fußzonenanwendungen, ayurvedische und Honiganwendungen, spezielle und gezielte Entspannungsmethoden bei Body Work, **Gerda Plank**, Mobil 346 355 95 82

## **RATSCHINGS/RIDNAUN**

- Sauna und Hallenbad auf Anfrage im **Hotel Alpenhof**, Jaufental 70, Tel. 0472 764 120.
- Massagen und Bäder auf Anfrage im **Hotel Resort Schneeberg**, Tel. 0472 656 232.

## Almenregion Gitschberg Jochtal

### MERANSEN

- **Alpinpool**, Wellness- und Hallenbad, finnische Sauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Meransen 108a. Preise und Öffnungszeiten siehe Internetseite [www.alpinpool.com](http://www.alpinpool.com), Mobil 349 067 62 19

### VINTL/WEITENTAL /PFUNDERS

- Bäder mit Almenheu, Algen zur Stärkung des Immunsystems, finnische Sauna und Biosauna im **Lindenhof**, Getzenbergweg 7, Obervintl, Tel. 0472 868 535, Mobil 333 414 52 50.
- Wellnesswelt auf 250 m<sup>2</sup>, Massagen, Saunalandschaft, Badewelten nach Dr. Joseph Vitalis „das original Lodenwirt Zirbelkieferbad“, ganzheitliche Gesundheitsprogramme, Ayurveda-Behandlungen, Kosmetikanwendungen, neueste Solariumtechnik, versch. Wellnesspakete im **Lodenwirt**, Pustertalerstr. 1, Vintl, Tel. 0472 867 185.
- **Kosmetiksalon Mythos**, J.-A. Zollerstraße 14, Vintl, Mobil 347 514 88 56

### RODENECK

- **Massagepraxis Klöcker Martina**, Vill 33/2, Tel. 0472 455 221, Mobil 340 352 63 22. Heilmasseurin und Pranatherapeutin, Massagen (klassisch, Fußreflexzonen, Anti-Cellulite, Energetische Chakra-Reflexzonen-Massage, Chinesische Meridian-Massage, Polarity, Ayurveda), Aromatherapie, Magnetfeld-Resonanz-Therapie, Packungen, verschiedene Bäder

## Brixen und seiner Feriendörfer

### BRIXEN

- Spaß- und Erlebnisbad für Schwimmsportler, Fitness- und Wellnessfans. Einzigartige Saunalandschaft mit Blocksauna 90°C, finnische Sauna 100°C, Bio Sauna 70°C, Thalasso-Sauna, Kräuter-Sauna, Vulkan Dampfbad, Kneipp- und Tretbecken, Unterwassermusik im Warmbad, Whirlpool außen, Saunabar in der **Acquarena**, Altenmarktgasse, Tel. 0472 268 433,

[info@acquarena.com](mailto:info@acquarena.com). Öffnungszeiten: täglich von 14 bis 23 Uhr, Samstag von 11-23 Uhr, Sonntag von 11 bis 22 Uhr. Donnerstag Damensauna von 10 bis 18 Uhr. Vom 1. Mai bis 10. September ist die Sauna täglich von 14 bis 22 Uhr geöffnet, Donnerstag (Damensauna von 10 bis 18 Uhr) und Sonntag von 11 bis 22 Uhr. Eintrittspreise: siehe [www.acquarena.com](http://www.acquarena.com)

- **Bodywell „Wellness - Fitness - Beauty“ in der Acquarena**, Tel. 0472 268 433, [info@acquarena-well.com](mailto:info@acquarena-well.com), [www.acquarena.com](http://www.acquarena.com), Fitness-Wellness-Paradies: Massagen, Ayurveda, Hot Stone, Physiotherapie, Ästhetik, Multi Bath Vitalis Dr. Joseph, Shiatsu, Feldenkrais, Watsu, Solarium in einer einzigartigen Atmosphäre.
- **Wellnessparadies „Regenbogenwelt“ im Goldene Krone Vital Hotel**, Stadelgasse 4, Tel. 0472 835 154. Zahlreiche Wellnessbäder, kosmetische Behandlungen, Hot Stone Massagen, Sauna, Anti Cellulite Programme und vieles mehr.
- **Dampf und Türkische Sauna, Solarium, Whirlpool im Gasthof Alpenrose**, Pinzagen 24, Tel. 0472 832 191. Geöffnet nur gegen Voranmeldung, Montag Ruhetag.

## VAHRN/NEUSTIFT

- Finnische und Türkische Sauna, Vitarium, Massagen, Ganz- und Teilkörpermassage, Fußreflexzonenmassage, Musik- und Chromotherapie im **Alpotel Clara**, Vahrn, Brennerstr. 64, Tel. 0472 833 777. Anmeldung erforderlich, Montag Ruhetag
- Finnische Sauna, Dampfsauna, Schwimmgrotte, Vitalschnecke, Kneippanlage, Therapieliegen, Frischluftraum im **Hotel Löwenhof**, Löwenviertel 60, Tel. 0472 836 216. Täglich geöffnet von 16 bis 22 Uhr. Verschiedene Massagen und kosmetische Behandlung auf Anfrage.
- Saunalandschaft mit Wellness- und Beautyabteilung von 16 bis 22 Uhr im **Hotel Pacher**, Pustertaler Straße, Tel. 0472 836 570.

## LÜSEN

- **Saunalandschaft, Massage, Heubad** im Natur- und Wanderhotel Lüsnerhof, Tel. 0472 413 633.

- **Dampf und Finnische Sauna, Massagen, Solarium** im Hotel Bergschlössl, Tel. 0472 847 933

## Klausen und die Eisacktaler Dolomiten

### KLAUSEN

- Relaxarium mit Heukraxen, Erlebnishallenbad mit Whirlpool, Steinsauna, Finnische Sauna, Türkisches Dampfbad, Kneipptrittbecken, Schwell Duschen, Sonnenbank, Beauty Farm und Massagecenter im **Hotel Rierhof**, Fragburg 7, Tel. 0472 847 454, Sauna von 16-19 Uhr, Hallenbad ganztägig geöffnet. Anmeldung erforderlich
- Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad, Whirlpool und Solarium im **Hotel Bischofhof**, Griesbruck 4, Tel. 0472 847 448. Reservierung erforderlich, Dienstag Ruhetag
- Bio und Finnische Sauna, Kräuterdampfbad, Solarium, Massagen, Heubäder, Alpine Wellness im **Hotel Zur Sonne**, Gufidaun 80, Tel. 0472 847 407, Anmeldung erforderlich
- **Relaxzone, Vitalbar, Kneipptrittbecken, Türkisches Dampfbad, Finnische Sauna, Whirlpool, Solarium, Fitnessraum und Massagen** im Hotel Goldener Adler, Auf der Frag 14, Tel. 0472 846 111. Benützung des Wellness/ Fitnessbereiches von 17- 21 Uhr
- **Finnische Sauna, Infrarot-Kabine, Dampfbad** im Hotel Brunnerhof, Griesbruck 19, Tel. 0472 847 622, Anmeldung erforderlich
- **Dampf und Finnische Sauna, Whirlpool und Solarium** im Hotel Sylvanerhof, Laitach 34, Tel. 0472 847 557

### FELDTHURNS

- **Kastanea Unterwirt Wohlfühlwelt** im Hotel Taubers Unterwirt, Josef-Telser-Str. 2, Tel. 0472 855 225, geöffnet nur bei Voranmeldung. Mittwoch Ruhetag.
- **Panorama-Wellness-Oase** im Panorama-Wellness Hotel Feldthurnerhof, Guln 1, Tel. 0472 855 333, geöffnet nur bei Voranmeldung. Montag Ruhetag

- **Heubad, Kräutersauna, Kneipptretbecken** im Alpenbadl Oberfrauner, Schnauders 22, Tel. 0472 855 318.

## **VILLANDERS**

- **Kräuter, Finnische und Infrarotsauna, Dampfbad, Solarium, Massagen, Hallenbad mit Gegenstrom, Freischwimmbadanlage, Freiland-Sauna mit Dusche** im Granpanorama Hotel Stephanshof, St. Stefan 12, Tel. 0472 843 150, Anmeldung erforderlich
- **Kräuter, Dampf und Finnische Sauna, Massagen, Infrarot-Kabine, Fitnessraum, Nebeldusche, Solarbeheiztes Freischwimmbad, Whirlpool im Freien 24° warm** im Hotel Sambergerhof, Oberland 48, Tel. 0472 843 166

## **Villnösser Tal - Das Wanderparadies in den Dolomiten**

- **Finnische Sauna, Biosauna, Dampfbad, Solarium, Whirlpool im Freien** im Hotel Tyrol, St. Magdalena, Tel. 0472 840 104. Anmeldung erforderlich.