

Nordic Walking im Eisacktal

Sterzing und seine Ferientäler

STERZING

- **Alpines Nordic Walking:** 12 Nordic Walking Routen auf etwa 60 km am Rosskopf, im Pfitschtal, Wiesen und Mauls. Infos beim Tourismusverein Sterzing, Tel. 0472 765 325

RATSCHINGS

- **Ausgewiesene Nordic-Walking Strecken** im Ratschings- und Ridnauntal. Informationen beim Tourismusverein Ratschings, Tel. 0472 760 608

Almenregion Gitschberg Jochtal

MERANSEN VALS SPINGES

- **8 Nordic Walking Parcours**, unterschiedliche Länge. Info: Tourismusverein Gitschberg-Jochtal, Tel. 0472 886 048

RODENECK

- **Nordic Walking Zentrum auf 4 verschiedenen Trails** unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade mit rund 22 km ausgewiesenen Strecken. Infos: Tourismusverein Rodeneck, Tel. 0472 454 044

Das Apfelhochplateau Natz-Schabs

- **NaturAktiv Park Natz-Schabs:** Der Nordic Walking- und Lauf Park in Natz-Schabs steht für sportliche Aktivität inmitten einer sanfthügeligen Mittelgebirgslandschaft – ideal für alle, die aus der Natur Gesundheit schöpfen wollen. Fünf Ausgangspunkte auf 80 Kilometer ausgewiesenen Nordic-Walking und Lauf-Routen mit **15 Strecken** in allen Schwierigkeitsgraden führen durch Apfelhaine, grüne Wiesen und Föhrenwald. Laufen in der freien Natur spricht alle Altersgruppen an und kann praktisch zu jeder Jahreszeit ausgeübt werden. Entspannungs- und Bewegungspunkte entlang der Strecke laden zusätzlich zur Rast ein.
- **Nordic Walking Kurs:** von Mai bis Oktober wöchentliche Nordic Walking Treffs durch die Obstwiesen von Natz-Schabs, Anmeldung, Preise und Infos: Tourismusverein Natz-Schabs, Tel. 0472 415 020

Brixen und seine Feriendörfer

LÜSEN

- **Nordic Walking Zentrum mit 6 ausgeschilderten Strecken** unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade. Infos im Tourismusverein Lüsen, Tel. 0472 413 750

Klausen und die Eisacktaler Dolomiten

FELDTHURNS

- **Nordic-Walking Schnupperkurse** in Zusammenarbeit mit Aktiv & Vitalhotel Taubers Unterwirt, Anmeldung und Infos: Infobüro Feldthurns, Tel. 0472 855 290

LAJEN

- **Nordic Walking Kurse,** auf Anfrage. Infos und Anmeldung: Tourismusverein Lajen, Tel. 0471 655 633

Villnösser Tal - Das Wanderparadies in den Dolomiten

- **Nordic Walking auf 6 verschiedenen Parcours** mit rund 100 km ausgewiesenen Strecken mit herrlichem Blick auf die Geislerspitzen im Nordic Fitness Sport Park. Wöchentlicher Nordic Walking Schnupperkurs von Mai bis Anfang November. Anmeldung und Infos: Tourismusverein Villnösser Tal, Tel. 0472 840 180 oder bei Sport Schatzer, Tel. 0472 840 602