

## Dolorama-Weg

### Wegetappen

- » 1.Etappe: Parkplatz Zumis auf der Rodenecker- Lüsner Alm bis Maurerberghütte
- » 2.Etappe: Maurerberghütte bis Schlüterhütte
- » 3.Etappe: Schlüterhütte bis Schutzhütte Raschötz
- » 4.Etappe: Schutzhütte Raschötz bis Lajen

### Dolorama – Gesamtstrecke

- » **Ausgangspunkt:** Parkplatz Zumis, Rodeneck
- » **Endpunkt:** Lajen Dorf
- » **Strecke:** 61 km | **Aufstieg:** 2.356 hm | **Abstieg:** 3.004 hm
- » **Gehdauer:** ca. 19 Std. 15 Min.

*Je nach Wetterlage können sich bei GPS-Geräten geringfügige Abweichungen bei der Messung der Höhenlage ergeben*



### Öffentliche Verkehrsmittel

**Alle Etappenzustiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.**

- » Info: [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it) und Grüne Nummer 840 000 471
- » Info: MobilCard, [www.mobilcard.info](http://www.mobilcard.info)
- » Info: Smartphone App "Südtirol ToGo", <https://www.sii.bz.it/de/smartphone-app-suedtirol-togo>

### Wichtige Telefonnummern

- » Vorwahl Italien 0039
- » Notrufnummer 118
- » Euro-Notruf 112
- » Alpine Auskunft • Tel. +39 0471 999 955 • [www.alpine-auskunft.it](http://www.alpine-auskunft.it)
- » Wetterauskunft • Tel. +39 0471 271 177 • [www.provinz.bz.it/wetter](http://www.provinz.bz.it/wetter)

### Kontaktdaten der Tourismusorganisationen:

#### » Eisacktal Marketing

Großer Graben 26 A, 39042 Brixen  
Tel. +39 0472 802 232  
[info@eisacktal.com](mailto:info@eisacktal.com) - [www.eisacktal.com](http://www.eisacktal.com)

#### » Tourismusverein Lüsen

Dorfstraße 19, 39040 Lüsen  
Tel. +39 0472 413 750  
[info@luesen.com](mailto:info@luesen.com) - [www.luesen.com](http://www.luesen.com)

#### » Tourismusverein Villnöss

Peterweg 10, 39040 Villnöss  
Tel. +39 0472 840 180  
[info@villnoess.info](mailto:info@villnoess.info) - [www.villnoess.info](http://www.villnoess.info)

#### » Tourismusverein Lajen

Walther-von-der-Vogelweide-Str. 30b, 39040 Lajen  
Tel. +39 0471 655 633  
[info@lajen.info](mailto:info@lajen.info) - [www.lajen.info](http://www.lajen.info)

#### » Tourismusverein Rodeneck

Vill 3a, 39037 Rodeneck  
Tel. +39 0472 454 044  
[info@rodeneck.com](mailto:info@rodeneck.com) - [www.gitschberg-jochtal.com](http://www.gitschberg-jochtal.com)

#### » Tourismusverein San Vigilio/San Martin - Dolomites

Str. Catarina Lanz 14, 39030 St. Vigilio in Enneberg  
Tel. +39 0474 501037  
[info@sanvigilio.com](mailto:info@sanvigilio.com) - [www.sanvigilio.com](http://www.sanvigilio.com)

#### » Tourismusverein St. Ulrich - Gröden

Rezia Str. 1, 39046 St. Ulrich  
Tel. +39 0471 777 600  
[ortisei@valgardena.it](mailto:ortisei@valgardena.it) - [www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)

## **Berg- und Wanderführer**

### **Rodeneck**

- » Paul Ebner (Bergführer), Mobil-Tel. +39 335 560 63 89
- » Helmut Kuen (Bergführer), Mobil-Tel. +39 335 626 32 30

### **Lüsen**

- » Hinteregger Herbert (Wanderführer), Mobil-Tel. +39 349 060 31 82
- » Raimund Lamprecht (Wanderführer), Mobil-Tel. +39 339 344 59 83

### **St. Vigil in Enneberg**

- » Simon Kehrer (Bergführer), Mobil-Tel. +39 349 384 52 83
- » Max Willeit (Bergführer), Mobil-Tel. +39 389 422 30 62

### **Dolomital Villnöss**

- » Astner Oswald (Bergführer), Mobil-Tel. +39 328 213 39 95
- » Hubert Niederwolfgruber (Bergführer), Mobil-Tel. +39 349 619 14 01
- » Josef Fischnaller (Bergführer), Mobil-Tel. +39 380 728 07 34
- » Engelbert Weirather (Bergführer), Mobil-Tel. +39 348 81 93 851
- » Peter Schatzer (Wanderführer), Mobil-Tel. +39 349 61 15 470
- » Paul Profanter (Wanderführer), Tel. +39 0472 840 107
- » Julia Augschöll (Wanderführerin), Mobil-Tel. +39 340 374 86 94
- » Walther Dorfmann (Naturparkführer), Tel. +39 0472 847 602
- » Lorenz Fischnaller (Wanderführer), Tel. +39 0472 844 517

### **Gröden**

- » Diego Dejana (Wanderführer), Mobil-Tel. +39 335 704 51 12
- » Emmerich Senoner (Wanderführer), Mobil-Tel. +39 335 571 35 75
- » Pauli Senoner (Wanderführer), Mobil-Tel. +39 328 234 03 10
- » Brigitte Perathoner (Wanderführer), Mobil-Tel. +39 333 616 51 19
- » Bergführervereinigung Catores, Tel. +39 0471 798 223, [info@catores.com](mailto:info@catores.com), [www.catores.com](http://www.catores.com)
- » Bergführervereinigung Gardena Guides, Tel. +39 0471 794 133, [info@gardenaguides.it](mailto:info@gardenaguides.it), [www.gardenaguides.it](http://www.gardenaguides.it)

### **Lajen**

- » Josef Hilpold (Bergführer), Mobil-Tel. +39 339 163 76 77
- » Patrick Baumgartner (Bergführer), Mobil-Tel. +39 338 623 93 17
- » Helmuth Grünberger (Wanderführer), Mobil-Tel. +39 338 742 44 59

## Etappen des Dolorama-Weges

### 1. Zumis bis Maurerberghütte

**Strecke:** 20,4 km, **Aufstieg:** 941 hm, **Abstieg:** 556 hm, **Gehdauer:** ca. 6 Std. 30 Min.

Die erste Etappe der Dolorama-Route führt in sanftem Auf und Ab und dennoch in stetiger Steigung durch die weitläufige Landschaft der Rodenecker- und Lüsner Almen und gewährt dem Wanderer Einblick in gelebte Südtiroler Almwirtschaft. Diese abwechslungsreiche Berglandschaft wird vom beeindruckenden Panorama der Pfunderer Berge und Zillertaler Hauptkamm im Norden und dem sich über den Glittner Seen ständig nähernden Dolomitengipfel des Peitlerkofels im Süden umrahmt.

Ausgehend vom Parkplatz Zumis (1749m) folgt man dem Waldweg Nr. 4 in nordöstlicher Richtung bis zur Ronerhütte (1832m). Hier geht es auf dem Weg Nr. 2 südostwärts weiter, meist auf der Almstraße, erreicht man die Starkenfeldhütte (1936m). Man folgt hier dem ansteigenden Wirtschaftsweg Nr. 67 bis zu einer Wegverzweigung, an der man rechts abwärts, über den Weg Nr. 66 zur Steiner Alm (1908m) gelangt. Kurz nach der Steiner Alm links, führt die Markierung Nr. 2A zur Kreuzwiesenhütte (1924m). Dem Forstweg Nr. 2B/12A folgt man bis zur Kurve am Bach, um dort auf den nordostwärts ansteigenden Fußweg Nr. 12A abzuzweigen. Nach kurzem Anstieg wird der Weg Nr. 10 erreicht, dem man rechts abbiegend folgt. Die Markierung Nr. 10 führt nun als Höhenweg südostwärts zum Jakobstöckl (2026m) und südwärts, den Jakobskopf (2116m) überschreitend zur Wieseralm (2056m). Immer nahe am Kammrücken südwärts weiter, kommt man zum Glittner See (2151m) und steigt dort rechts zur Turnaretschalm ab (2050m, keine Einkehr). Der Wirtschaftsweg Mark. 13 führt zum Lüsner Joch (2010m). Hier führt der Steig Nr. 1 die ostseitigen Grashänge am Maurerberg querend, zur Maurerberghütte (2157m).



## 2. Maurerberghütte bis Schlüterhütte

**Strecke:** 14,7 km, **Aufstieg:** 718 hm, **Abstieg:** 534 hm, **Gehdauer:** ca. 4 Std. 45 Min.

Gleich zu Beginn der zweiten Etappe erlebt man ein Detail vom „UNESCO Welterbe Dolomiten“ mit dem gewaltigen geologischen aufschlussreichen Abbruch gegenüber vom Würzjoch. Hier bietet sich ein tiefer Einblick in die bewegte, hunderte Millionen von Jahren währende Geschichte dieser zauberhaft geformten Berglandschaft. Nach Überschreitung des Gömajochs erblickt man die imposante Westflanke des Kreuzkofel-Massivs. Der Weg zur Schlüterhütte führt dann durch die wunderbare Alpenflora der Peitlerwiesen.

Von der Maurerberghütte (2157m) führt der Weg Nr. 1 abwärts zum Sattel Pé de Börz (1862m) und wieder ansteigend zum Würzjoch (2002m, Würzjochhütte). Hier auf der Almstraße südwärts ansteigend, geht es zur Hütte Munt de Fornela (2067m). Dort an der Wegverzweigung ostwärts mit Nr. 8B, auch „Rundweg Peitlerkofel“, an der Ütia de Göma (2030m) vorbei, zuletzt ansteigend, erreicht man das Gömajoch (2111m). Hier führt der Weg Nr. 35 südwärts absteigend durch die Mulde der Peitlerwiesen, nach der Ütia Vaciara (2110m) wieder ansteigend, über den Rücken des Munt dla Crusc (2310m) und dem Kreuzkofeljoch zur Schlüterhütte (2297m).



## 3. Schlüterhütte bis Raschötzhütte

**Strecke:** 16,2 km, **Aufstieg:** 664 hm, **Abstieg:** 808 hm, **Gehdauer:** ca. 5 Std.

Begleitet vom typischen Ruf des Tannenhähers windet sich der Weg in der dritten Etappe weiter durch lichten Zirbenhochwald und Alpenrosengebüsch, im Schatten der bis zu 1000 Meter hohen, vom Kar aufragenden Nordwände der Geislerspitzen zur Brogles Hütte. Nach der schroffen, beeindruckenden Felslandschaft der Dolomitenwände, führt der Weg nun über die sattgrünen, sanft nach Süden abfallenden Wiesen und Weiden der Inner- und Außerraschötz entlang.

Ab Schlüterhütte (2297m) folgt man dem Steig Nr. 33 absteigend zur Gampenalm (2062m). Anschließend führt die Markierung 35 in südwestlicher Richtung auf Wirtschaftsweg zum Adolf-Munkel-Weg. Man folgt diesem bis zum Hinweis Gschnagenhardt Alm, die man in einem kurzen Abstecher links, auf Steig Nr. 36 besuchen kann, Steig Nr. 34 führt dann wieder zurück zum Adolf-Munkel-Weg. Nach der Senke von Weißbrunn steigt man westwärts zur Brogles Hütte (2045m) und zum Brogles Sattel (2119m) an. Die Route führt nun auf längerer Strecke durch die flachen Almwiesen an den Raschötz Südabhängen entlang nach Westen. Nach der Saltner Alm (2111m, Cason) im Bereich der Raschötz Bergbahn, erreicht man die Raschötzhütte (2170m).



#### 4. Raschözhütte bis Lajen

**Strecke:** 9,7 km, **Aufstieg:** 33 hm, **Abstieg:** 1.106 hm, **Gehdauer:** ca. 3 Std.

Mit Blick auf die beherrschende Langkofelgruppe verlässt man nach der Heiligkreuz-Kapelle die Dolomitenlandschaft (Abstecher zum Außerraschötz-Gipfelkreuz 2281m, fabelhafte Rundschau), um durch Fichten- und Lärchenwälder dem Eisacktal zustrebend, das schöne Bergdorf Lajen zu erreichen.

Die Dolorama-Route führt bei der Heiligkreuz-Kapelle (2198m) zum felsbrüchigen Außerraschötz-Westabhang, Markierung 35 führt dort im Blockgelände in nördlicher Richtung absteigend, zu den Bergwiesen am flachen Tschatterlin Sattel (1870m). Die Wanderung verläuft nun westwärts auf Forstweg zur nahen Ramitzler Schwaige (1815m), weiterhin auf Wirtschaftsweg zur Unterpulghütte (1548m) und auf längerer Strecke, immer Nr. 35, im Wald ständig absteigend, oberhalb von Dörfchen Tschöfas vorbei, durch die Felder nach Lajen (1093m, Linienbus Verbindungen).



## Unterkünfte und Einkehrmöglichkeiten entlang des Weges

### Oberhauserhütte

Ganzjährig geöffnet  
Mobil +39 340 5845259  
oberhauserhuette@gmail.com

### Starkenfeldhütte

Ganzjährig geöffnet  
+39 327 388 41 57  
info@starkenfeld.com  
www.starkenfeld.com

### Ütia de Börz Würzjochhütte

Mai bis November  
Tel. +39 0474 520 066  
www.wuerzjoch.com

### Ütia Göma-Hütte

Juni bis Ende Oktober  
Mobil +39 347 418 61 36  
uetiadegoema@yahoo.com

### Fr.-Schlüter-Hütte

Mitte Juni-Mitte Oktober  
Tel. +39 0472 670 072, +39 0472 840389  
Mobil +39 347 266 76 94  
info@schlueterhuetten.com  
www.schlueterhuetten.com

### Gschnagenhardalm

Ende Mai bis Ende Oktober  
Tel. +39 0472 840 158  
Mobil +39 338 675 26 33  
info@profanterhof.com  
www.profanterhof.com

### Berggasthaus Chalet Resciesa/Raschötz

23. Mai bis 11. Oktober  
Mobil +39 335 563 0007  
chalet@resciesa.com  
www.resciesa.com

### Unterpulghütte

Anfang Juni bis Anfang November  
Tel. +39 0471 655837 – Mobil +39 3339704083  
karl.bergmeister@tiscali.it - info@platiederhof.com, www.platiederhof.com

### Ronerhütte

Ganzjährig geöffnet  
Tel. +39 0472 546016, Mobil  
+39 328 2404008  
info@ronerhuetten.it  
www.ronerhuetten.it

### Kreuzwiesenhütte

Ganzjährig geöffnet, im Winter  
nur Sa, So und Mo  
Mobil +39 333 748 48 80  
info@kreuzwiesenalm.com  
www.kreuzwiesenalm.com

### Ütia Cir-Hütte

Juni bis Anfang Oktober  
Mobil +39 335 658 85 88

### Ütia Vacciara-Hütte

Juni bis Oktober  
Mobil +39 339 702 60 03  
www.gscnara.it/it/baita-  
alpina.html

### Gampen-Alm

Restaurant: Ende Mai bis  
Anfang November  
Übernachtung: Anfang Juni bis  
Anfang Oktober  
Tel. +39 0472 840 001  
Mobil +39 348 272 15 87  
info@gampenalm.com  
www.gampenalm.com

### Geisleralm

Mitte Mai bis November  
Mobil +39 339 604 46 85  
Mobil +39 333 756 90 29  
info@geisleralm.com  
www.geisleralm.com

### Schutzhütte Raschötz

23. Mai bis 11. Oktober  
Mobil +39-333-338-0868  
(Simon), +39-335-436-544  
(Andrea)  
info@rifugioresciesa.com  
www.rifugioresciesa.com

### Rastnerhütte

Ganzjährig geöffnet  
Tel. +39 0472 546422, Mobil +39  
348 7053867  
rastnerhuetten@rolmail.net  
www.rastnerhuetten.com

### Maurerberghütte Rif. Monte Muro

Juni bis Mitte Oktober  
Tel. +39 0474 520 059  
www.maurerberg.com

### Ütia Munt de Fornella-Hütte

Juni bis Mitte Oktober  
Mobil +39 335 616 66 73  
www.erlacherdavid.it/index.php?  
uri=/projects/huetten/&lang=de

### Ütia sot Pütia-Hütte

Ende Juni bis Ende September  
Tel. 0474773552  
Mobil +39 338 500 96 98

### Glatsch-Alm

Mitte Mai - Mitte Oktober  
Tel. +39 0472 670 978  
info@glatschalm.com  
www.glatschalm.com

### Brogleshütte

Ende Juni bis Ende September  
Mobil +39 338 460 01 01

### Ramitzer Schwaige

Anfang Juli bis Mitte Oktober  
Tel. + 39 0471 655927  
Mobil +39 340 2420649  
elisabeth.rabanser@yahoo.de  
www.ramitzlerschwaige.com