

Balance Experten 2017



Monika Engl

Diplomierte Lebensberaterin

Ausbildung für Biodynamische Massage; Tanzpädagogin; Kneipp-Gesundheitstrainerin; Shaolin-Qi-Gong-Trainerin; Entspannungstrainerin; Ritualfortbildung.



Martin Martinelli

Wanderführer, Wanderbuchautor und Tourenautor

Für das Teleradio Vinschgau moderierte er die beliebte Wanderserie „Stressfrei Wandern“ und veröffentlichte den Wanderführer „Bekannte Wege in Südtirol neu entdecken“. Er führt seine Begleiter auf einsame Pfade fernab vom Massentourismus und überrascht mit ganz besonderen Highlights – immer unter seinem Motto „Sicher am Berg“.



Martina Saxl

Ausgebildete Bioenergetikerin

Abgeschlossene Ausbildung bei der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik 2007. Sie ist Mitglied des Europäischen Berufs- und Fachverbands für Biosens und bietet zusätzlich ihre Programme „Natürlich fit“ (Kondition und Meditation für Erwachsene) und „Rauf und Runter“ (Bewegung und Entspannung für Kinder) an.



Veronika Trenkwaller

Ausgebildete Natur- und Landschaftsführerin

und angehende Heilkräuter-Expertin. Seit einigen Jahren führt sie Interessierte durch die Kräutergärten Wipptal und erklärt ihnen den Anbau und die Wirkung verschiedener Berg- und Heilkräuter.



Carmen Stieler

Diplomierte Natur- und Landschaftsführerin, Dolomiten-UNESCO-Welterbe-Wanderleiterin, Kräuterpädagogin und Referentin

Sie ist Ideenträgerin und Mitorganisatorin der ersten Feldthurner Kräuterwochen (Mai/Juni 2016), sowie eine der Kräuterfrauen im Buch „die Kraft der Südtiroler Kräuter nutzen“.



Iris Göngrich

Ausgebildete Vitalmasseurin, Aufgussmeisterin und Klangtherapeutin nach Walter Häfner

Sie hat bei international anerkannten Klangmeistern gelernt und kombiniert Klänge mit Yoga – am liebsten in der freien Natur.



Christiane Gruber

Geprüfte Gesundheitsberaterin, Kräuterexpertin FNLS

Sie ist Beraterin für Vollwerternährung und die Verwendung von Wildkräutern in der Vollwertküche und begleitet Wildkräuterwanderungen.



Karin Kinigadner

Geprüfte Wanderführerin, Entspannungstrainerin und Kneipp-Gesundheitstrainerin



Rudi Braunhofer

Diplomierter Shaolin-Qi-Gong-Lehrtrainer

mit weiteren Ausbildungen im Bereich Gesundheitsberatung, ganzheitlicher Massage, Vitalmassage, Fußreflexzonenmassage, Ein- und Aufrichten der Wirbelsäule und TCM. Auf seinem kleinen Bauernhof beschäftigt er sich dem Anbau von Kern-, Stein- und Beerenobst sowie Gemüse und Kräutern.



Helena Graf

Ausgebildete Natur- und Landschaftsführerin, Kneipp-Gesundheitstrainerin und Kräuterpädagogin

Sie arbeitet im Ausschuss der Alpenvereins-Ortsgruppe Vahrn mit und zählt Wandern und Bergsteigen zu ihren größten Hobbys.



Margaretha Fuchs

*Natur- und Landschaftsführerin, Buchautorin, Geschichtenerzählerin,
diplomierte Sozialassistentin*



Walter Kircher

Kultur- und Gesundheitswanderführer, Euregio-Guide



Gabi Stolz

Diplomierte Wellnesstrainerin, Vitaltrainerin und Vitalmasseurin



Anna Volgger

*Natur- und Landschaftsführerin mit Ausbildung in Kräuter-, Wald- und
Wildpädagogik*



Sonja Seppi

*Studium der Pädagogik, Yoga und Spiraldynamik Trainerin,
Tanztherapeutin nach dem System „Rio Abierto“*



Martin Gasser

Diplomierter Wanderführer und Nordic-Walking Trainer



Agnes Falk

Geprüfte Natur- und Landschaftsführerin mit Spezialisierung als Wein- und Kellerbegleiterin, ausgebildete Dolomiten-UNESCO-Wanderleiterin, Besuch eines Baumlehrganges und Fortbildungen zu „Gemmotherapie“



Herta Grünfelder

Kräuterexpertin



Herbert Hinteregger

Geprüfter Wanderführer



Raimund Lamprecht

Förster, Wanderführer und Ziegenbauer in Lüssen



Christina Lechner

Diplomierte Lebensberaterin, Expertin für systemische Aufstellungen, Matrix-2-Point-Anwenderin



Marco Zema

Wanderführer und ausgebildeter Gärtner, Tiroler Bergwanderführer, Ausbildung durch den Tiroler Bergsportführerverband



Rosmarie Rabanser Gafriller

Wanderführerin für die AVS-Ortsstelle Barbian

Als Lehrerin in Pension begleitet sie seit mehreren Jahren für den Tourismusverein mit Begeisterung Gäste und Einheimische durch Südtirol und ihr Heimatdorf Barbian. Als Autorin mehrerer Wanderführer hatte sie die Gelegenheit, das Eisacktal und unser Land sowie seine besonderen Vorzüge kennen zu lernen.



Stefan Brait

Naturlehrer und Freigeist, Gründer der Berglöwenschule Villnöss

Von seiner querschnittsgelähmten Zwillingsschwester lernte der gebürtige Villnösser Träume auszuleben: vom Fitnesstrainer zum Carabinieri, zum Clown und zum Coach. In Amerika begegnete Stefan einem Berglöwen und alten Schamanen. Zehn Jahre lang studierte er die indianische Philosophie vom „Eins-mit-der-Erde-Sein“. Heute inspiriert und motiviert er Menschen in Vorträgen, Seminaren und Coachings.



Elisabeth Sagmeister Prader

Geprüfte Wanderführerin und geprüfte Fremdenführerin

Als Lehrerin in Pension begleitet sie gerne Menschen, die offen sind für Gespräche, Natur und Kunst in unserer schönen Heimat.



Waldtraud Scherlin Wendt

Kräuterpädagogin und Expertin in Volksheilkunde, Lebensberaterin mit Ausbildungen in klassischer Homöopathie und Bachblütenberatung



Helmuth Grünberger

Diplomierter Südtiroler Wanderführer mit Spezialisierung auf Alm- und Milchwirtschaft

aufgewachsen in den Dolomiten und seit 15 Jahren mit viel Engagement mit Gästen unterwegs, um ihnen die Schönheit der Natur zu vermitteln.



Gerlinde Vikoler

Ausbildung in Pilates, Sportinstrukteur, Seminare in Meditation, Stilleübungen und Kräuterkunde