



Die Magie des Frühlings mit allen Sinnen erleben

Wie riecht und schmeckt der Frühling? Wie fühlt er sich an, wie sieht er aus – und wie hört er sich an?

Wir tauchen auf dieser Wanderung mit allen Sinnen in die Welt des Frühlings ein, nehmen seine intensive Düfte und leuchtende Farben wahr und genießen den scharfen, wilden Geschmack der frischen Kräuter. Wir lauschen dem freudigen Klang der Vögel und erwachen beim Barfußgehen im grünen Gras selbst zu neuem Leben. Schmecken, riechen, tasten, lauschen, fühlen - eine belebende und inspirierende Sinnesreise durch die Natur.

Durchführung: Freitag 19. Mai 2017 - Sonntag 28. Mai 2017 und 11. Juni 2017, 10–15 Uhr

Veranstaltungsort: Gufidaun

Treffpunkt: Gufidaun, am Parkplatz gegenüber der Feuerwehrrhalle

Teilnehmer: max. 16 Personen

Teilnahmegebühr: 10 € (mit Gästekarte kostenlos)

Weitere Informationen: Leichte Wanderung von Gufidaun nach Albions, Gehzeit: ca. 2 Stunden - Leichte Wanderausrüstung, Sonnen- und Regenschutz, Sitzkissen, etwas zum Essen und zum Trinken für unterwegs

Anmeldung & Info: Innerhalb 17 Uhr des Vortages
Tourismusbüro Klausen, T +39 0472 847 424, info@klausen.it



Expertin: Monika Engl

Diplomierte Lebensberaterin, Ausbildung für Biodynamische Massage, Tanzpädagogin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Shaolin-Qi-Gong-Trainerin, Entspannungstrainerin, Ritualfortbildung